



Wenn ein ERLEBNIS berührt, dann bewirkt es etwas - unmittelbar im Erleben und auch danach! Eine damit verbundene ERKENNTNIS verändert unser Bewusstsein.

Das Konzept des ERLEBNISORIENTIERTEN Lernens (EOL) nutzt diesen Wirkungszusammenhang und die damit verbundenen Möglichkeiten ...



Die Möglichkeiten des ERLEBNISORIENTIERTEN Lernens:

- Gewohnte Bahnen verlassen - Erkenntnisse gewinnen.
- Verborgene Ressourcen entdecken und nutzen .
- Unbewusste Handlungsmuster erkennen und (bei Bedarf) verändern.
- Bewährte Routinen stärken – nicht bewährte verändern.
- Gemeinsame Bilder schaffen und verankern.
- Emotionalisierende Impulse setzen.
- Veränderungen in Gang setzen und halten.

NaturKraft nutzt diese Möglichkeiten in unterschiedlichen Anwendungsfeldern:

- In der persönlichen Entwicklung (persönliche und soziale Kompetenz)
- In der Beziehung zwischen Menschen (zB Führungskraft mit MitarbeiterInnen)
- Im privaten Miteinander (zB Beziehung, Familie)
- Im Miteinander im Unternehmen (zB Teamentwicklung)
- Im Finden von persönlichen und unternehmerischen Visionen
- Im Finden von neuen, unbekanntem Wegen
- Im Aufbruch zu neuen Ufern



NaturKraft hat auf Grundlage des ERLEBNIS-ORIENTIERTEN Lernens eine Methodik entwickelt, die in unterschiedlichen Feldern zur Anwendung gelangt.

Beispielsweise in der Führungskräfte- und Teamentwicklung ...



Die NaturKraft-Methode im Überblick:

- (1) Erlebnis (Auslöser) schaffen
- (2) Bewusstsein und Erkenntnisse gewinnen -> über Reflexion (Auswerten)
- (3) Erkenntnisse verwerten -> Anliegen formulieren, Ziele ableiten, Emotionen nachfühlen, Initiative ergreifen
- (4) Persönliches Handlungskonzept (Plan) entwickeln -> bestehende Handlungsmuster und Routinen hinterfragen, verwerfen, verändern bzw. neue entwickeln
- (5) Neue (veränderte) Handlungsmuster testen -> Anwendungskontext festlegen, Verhalten vorleben, Wirkung aufnehmen und bewerten (Ergebnis, Prozess, eigene und fremde Resonanz)
- (6) Anpassungen vornehmen -> bei Bedarf (Variationen, Ableitungen, ...)
- (7) Entschluss fassen -> bewusste Entscheidung zur Übernahme der veränderten (neuen) Handlungsmuster
- (8) Veränderte (neue) Handlungsmuster verankern -> wiederkehrende Anwendung, Gewohnheiten ausbilden, Resonanz als Verstärker nutzen, Dranbleiben sicherstellen



**NaturKraft schafft eine Vielfalt von Erlebnissen! (siehe Kasten unten)
- die professionelle und anregende Begleitung auf dem Weg der
Veränderung führt zu neuen Qualitäten!**



Mögliche Erlebnisse (Auslöser):

- (1) Naturerlebnisse in vielfältiger Ausprägung (zB Outdoor-Programme, Inspirationen in der Natur, Naturküche, Zurück in die Vergangenheit, ...)
- (2) Erlebnisse am Meer und in Buchten (an Board von Segelyachten, vorzugsweise an der kroatischen Küste)
- (3) Spielerische Interaktionen in und um Seminarhäusern (vielfältige Auswahl)
- (4) Kreative Interaktionen in der Natur und im Seminarraum (vielfältige Auswahl)
- (5) Systemische Aufstellungen in der Natur und im Seminarraum (vorzugsweise nach der INSZENARIO-Methode)

